

Prévention **seniors**



Programme d'animations 2024

Gratuit • Pour les plus de 60 ans

Vie et communauté
Boulogne de communes

Edito

Vie et Boulogne compte aujourd'hui près de 10 000 habitants de plus de 60 ans, soit 1 sur 5. L'allongement de la durée de la vie, la place et le rôle des personnes âgées sur notre territoire ainsi que la solidarité intergénérationnelle sont autant d'enjeux qu'il nous faut relever.

De nombreux services existent pour vous informer sur vos droits, vous accompagner dans votre vie quotidienne à domicile ou en structure, et vous proposer des activités diverses et variées, comme en témoigne le *Guide seniors* édité à l'occasion du forum *Bien vieillir à domicile* organisé en octobre 2023 à Bellevigny.

Parcourez le programme d'animations 2024 proposées par la Communauté de communes : conférences, actions d'éducation routière, spectacle. À vos agendas pour venir partager avec d'autres ces moments conviviaux.



Delphine Hermouet

Vice-Présidente en charge des affaires sociales et de la prévention



Guy Plissonneau

Président de la Communauté de communes Vie et Boulogne

“
Une remise à niveau
indispensable,
avec des animateurs
compétents
et bienveillants.*
”



Sessions
2024

Théorie

22 et 23 février
à La Genétouze

26 et 27 février
aux Lucs-sur-Boulogne

29 février et 1^{er} mars
à Palluau

Pratique

12 au 14 mars
au Poiré-sur-Vie



Sur inscription

education-routiere@
vieetboulogne.fr
02 51 98 16 13



**PRÉFET
DE LA VENDÉE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Les seniors au volant

Stages de sensibilisation à la conduite

Le service éducation routière de la Communauté de communes propose des **stages de sensibilisation à la sécurité routière** pour prolonger l'autonomie au volant, en partenariat avec les communes, l'association Prévention routière et la Préfecture (trois demi-journées). Professionnels et bénévoles accompagnent les participants dans leur mobilité, dans une approche conviviale, sans jugement ni examen.

La théorie

- **Actualisation des connaissances** (règlementation, signalisation...)

La pratique

- **Essai d'un simulateur de conduite**
- **Parcours de sensibilisation aux effets de la somnolence et de l'alcoolémie**
- **Conduite sur un véhicule** boîte automatique en situation réelle
- **Contrôle préventif sur les véhicules...**



“
Une matinée
conviviale,
avec des conseils
et de la pratique*
”

* Témoignage de participant

Les seniors au guidon

Initiez-vous au vélo à assistance électrique !

Une matinée pour connaître les règles de circulation, s'initier, et partir en balade accompagnée.

Découvrez les atouts de la pratique du vélo à assistance électrique : continuer à bouger et faire de l'exercice avec facilité, vous déplacer en toute sécurité autrement qu'en voiture pour vos petits trajets...

Après une partie théorique et un moment pour prendre en main le vélo, une balade de 45 minutes, accompagnée, vous invite à vous familiariser et apprécier la pratique !

Mercredi 3 avril

Aizenay

Mercredi 10 avril

Saint-Denis-la-Chevasse



Sur inscription

preventionseniors@vieetboulgne.fr

02 51 98 16 13

Conférence

La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées



Mardi 26 mars à 15h
Salle polyvalente à Beaufou

Conférence animée par le Dr Amélie Gaborit-Guyomard, gériatre au CHD Vendée, l'association France Alzheimer et le Nid des aidants, plateforme d'accompagnement et de répit spécialisée dans les maladies dégénératives.

Comment **dépister la maladie** ? Quelles sont **les conséquences** sur la vie quotidienne et familiale ? Comment **aider les malades et leurs familles** à vivre avec ?



Accès libre • Tout public
Sans inscription



Conférence

« Et si vieillir était une chance ? »

Conférence animée par Yves Clercq, psychologue des âges de la vie.

En vieillissant, nos capacités physiques et intellectuelles, nos relations sociales, nos besoins, notre rapport à la vie évoluent. Comment l'accepter ? Et si cette nouvelle étape de vie était une opportunité pour revisiter son histoire, pour cultiver son jardin intérieur, pour transmettre et partager avec les autres ?

Mardi 9 avril à 15h

**Salle de la Martelle
au Poiré-sur-Vie**



**Accès libre • Tout public
Sans inscription**



Spectacle humoristique

Vive la retraite



**Mardi 15 octobre
à 15h**

**Salle A Capella
à La Chapelle Palluau**



**Gratuit
inscription conseillée**

02 51 98 16 13
preventionseniors@
vietboulougne.fr

Public
Retraités et futurs retraités

Compagnie Casus Délires

« Mesdames et messieurs, la cour !
L'audience est ouverte. Aujourd'hui c'est la
retraite qui est sur le banc des accusés.

Elle devra, au cours de nos débats
contradictaires, répondre des 4 chefs
d'inculpations suivants :

- La retraite est accusée de nuire à
l'épanouissement personnel des individus.
- La retraite est accusée de compromettre
les relations conjugales.
- La retraite est accusée d'isoler les individus.
- La retraite est accusée de submerger ses
bénéficiaires de nouvelles obligations.

Huissier, faites entrer le premier témoin ! »



Stages seniors au volant

LA GENÉTOUZE, LES LUCS-SUR-BOULOGNE ET PALLUAU

Février - mars 2024

Conférence maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

BEAUFOU 26 MARS 2024

Les seniors au guidon

AIZENAY ET SAINT-DENIS-LA-CHEVASSE 3 et 10 avril 2024

Conférence Et si vieillir était une chance ?

LE POIRÉ-SUR-VIE 9 avril 2024

Spectacle Vive la retraite

LA CHAPELLE-PALLUAU 15 octobre 2024

RENSEIGNEMENTS ET/OU INSCRIPTIONS

02 51 98 16 13

preventionseniors@vieetboulagne.fr